

## СОГЛАСОВАНО

Председатель Брянского отделения  
«Марафонская команда Шри Чинмоя»  
  
Е.А. Баканова  
2015 года

## УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета  
по физической культуре и спорту  
Брянской городской администрации  
И.В. Новиков  
2015 года



### ПОЛОЖЕНИЕ о проведении серии легкоатлетических соревнований «Самопреодоление»

#### 1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, к массовому отдыху средствами физической культуры и спорта и к культурному общению детей и молодежи.

#### 2. Место и время проведения.

Соревнования проводятся в весенне-осенний период 1 раз в месяц и состоят из 4 этапов: 23 мая, 12 сентября, 10 октября, 7 ноября 2014 года на территории ЦПКиО им.1000-летия г. Брянска. Начало регистрации в 9.30 ч. Старт в 10.00 ч.

#### 3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту Брянской городской администрации. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждаемую горспорткомитетом.

#### 4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск врача, среди мужчин и женщин возрастных категорий: до 10 лет, 10-14, 15-17, 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше. (Возрастная категория определяется по году рождения).

#### 5. Условия проведения соревнований.

Соревнования проводятся на дистанции: 2 мили (3218 м) - для участников 18-59 лет, 1600 м - 15-17, 60 лет и старше, 800 м - 10-14 лет, 400 м - для участников до 10 лет.

#### 6. Определение победителей.

Победители и призеры соревнований определяются на каждом этапе соревнований и финальном этапе (по итогам набранных баллов).

1. участие в соревнованиях (за каждое участие) - 5 баллов.
2. установление личного рекорда в забеге (за каждый новый рекорд) - 5 баллов.
3. за первые семь мест в своей возрастной категории: 1 место - 5 баллов, 2 место - 4 балла, 3 место - 3 балла, 4 место - 2 балла, 5-7 место - 1 балл.

#### 7. Награждение.

Победителям и призерам в каждой возрастной категории и на каждом этапе соревнований вручаются свидетельства участника и призы. По итогам всей серии соревнований победители и призеры в каждой возрастной категории награждаются грамотами и призами городского комитета по физической культуре и спорту Брянской городской администрации и Брянского отделения «Марафонская команда Шри Чинмоя».

#### 8. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с оплатой работы судей, награждение 1-3 место несет комитет по физической культуре и спорту Брянской городской администрации, остальные расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или командирующие организации.

#### 9. Заявки на участие.

Заявки на участие в соревнованиях подаются за 30 мин до начала старта. В заявках необходимо указать Ф.И.О., число, месяц, год рождения, домашний адрес, паспортные данные или данные свидетельства о рождении. Без этих данных заявки приниматься не будут.

г. Брянск, пр-т Ленина, 28, телефоны: 72-12-44, 72-24-76

Брянское отделение «МКШЧ» телефон: 8 953 287 91 23